



NEWS – NEWS – NEWS – NEWS – NEWS

Wir freuen uns über unsere neue Kollegin Mag. Sigrid Schimpl. Sie kommt aus Seekirchen am Wallersee (Salzburg). Mit einer britischen Seele behaftet singt sie gerne und ist eine begeisterte Gärtnerin.

Mag. Schimpl hat ihr Aspirantenjahr in der Apotheke in Pfaffstätten absolviert und wird Ihnen bei allen Fragen gerne beistehen.

RUND UM DIE MARIEN-APOTHEKE

SCHULEN IN OTTAKRING

Einem Streit zwischen Pfarrer und Lehrer verdanken wir die Kunde, dass es in Ottakring bereits um 1530 eine Schule gab. Der Lehrer war damals vor allem der Helfer des Pfarrers, musste auch als Mesner und Gemeindeschreiber arbeiten.

Die Einkünfte des Lehrers waren sehr gering. Von der Gemeinde erhielt er siebenzig Maß Wein und von den Eltern durfte er vierteljährlich je fünf Groschen einheben. Aus dem Jahre 1582 wissen wir, dass der Lehrer damals dreißig Schüler hatte. („Ottakring Zwischen gestern und morgen“ Christine Klusacek, Kurt Stimmer)

DIE OTTAKRINGER VOLKSHOCHSCHULE

Name und Idee stammen von dem Dänen Nikolai Grundtvig, der 1844 in Südjütland die erste Volkshochschule der Welt begründete. In Wien wurde die Volksbildungsarbeit durch den 1887 von Eduard Leisching ins Leben gerufenen Wiener Volksbildungsverein in Margareten begründet. Die "Volkstümlichen Universitätsvorträge" (ab 1895), die 1897 gegründete Urania (seit 1910 am heutigen Standort) und die Veranstaltungen des Volksheims Ottakring (ab 1901) verschrieben sich ebenfalls der Bildungsarbeit im Sinne der Volkshochschulen, auch wenn diese Bezeichnung damals noch behördlich verboten war.

Am 5. November 1905 konnte der Verein "Volkshochschule Wien Volksheim", der bis dahin in einem Kellerlokal am Urban-Loritz-Platz 1 untergebracht war, in das neuerrichtete Gebäude der heutigen Volkshoch-

schule am Ludo-Hartmann-Platz 7 in Ottakring übersiedeln.

Heute:

An den Volkshochschulen werden insgesamt 70 Sprachen unterrichtet, außerdem können Schulabschlüsse nachgeholt werden, und in 40 Arbeitskreisen wird der Zugang zu den neuen Medien eröffnet. Hinzu kommen Gesundheitsvorsorge und v.a. das weite Feld der Kreativität.

Prinzipiell gilt der Grundsatz: In

jeder Lebenslage und in jedem Lebensalter soll Lernen möglich gemacht und unterstützt werden. Die Themenpalette reicht von Selbsterfahrung, Maskenbau oder Gymnastik über Konversation in Italienisch, Internet für Menschen über 50, Folklore Tänze oder chinesische Kochkurse bis zu Eltern-Kind-Turnen und Kreativkursen für Kinder mit ihren Eltern.

Und übrigens hieß die Rückertgasse von 1875 bis 1894 Schulgasse.



Heute gibt es in Ottakring 22 Schulen und eine Volkshochschule

BACHBLÜTEN FÜR DIE SCHULE

Prüfungskombination:

Larch - gegen mangelndes Selbstvertrauen

Gentian - gegen Zweifel und Entmutigung

Hornbeam (oder Elm) - gegen vorübergehendes

Gefühl, der Situation nicht gewachsen zu sein

White Chestnut - für bessere Konzentration und innere Lockerheit

Mimulus - gegen Erwartungsangst (oder Rock Rose bei innerer Panik!)



TAG DER APOTHEKE – Dienstag, 9. Oktober 2007

Freuen Sie sich auf viele Aktionen und eine umfassende Broschüre über Sicherheit im Haushalt!

Tauschen auch Sie gegen 1€ Ihr Quecksilberthermometer gegen ein modernes digitales aus.



DIE GESUNDHEITSPOST

AUS IHRER MARIEN-APOTHEKE

STAMMKUNDENKARTE

Marien-Apotheke

A

AKTION
für Stammkunden-
karten-Besitzer



**Xenofit
Produkte**
um 20% billiger!

Solange der Vorrat reicht!



Privatkindergarten LANNERHAUS
Mechitaristengasse 8 1070 Wien
Kindermalwettbewerb zum Thema
Kopfläuse: Info in der Marienapotheke

Den Läusen 10 Nasenlängen voraus

Das Wichtigste auf einer Seite:

1. **Jeder** kann Kopfläuse bekommen. Die Übertragung erfolgt fast ausschließlich durch den direkten Kopf zu Kopf Kontakt.
2. **Nur durch ein wiederholtes und genaues Untersuchen** des ganzen Haares kann ein Befall ausgeschlossen werden (siehe Punkt 6).
3. Untersucht werden sollen jene, die sich am **Kopf kratzen** oder in deren **Umfeld** (Klasse, Kindergarten, Turnverein, Familie, etc.) Läuse vorkommen. Kopflausbefall muss nicht immer einen Juckreiz verursachen!
4. Für eine **Behandlung mit Laushampoos** lassen Sie sich zuvor in der Apotheke beraten und halten Sie sich an die Angaben des Herstellers. **Behandelt werden soll nur, wer wirklich Läuse hat! Schwangere oder stillende Frauen, Säuglinge und Kleinkinder, Personen, die an Krankheiten oder Verletzungen der Kopfhaut, an Allergien, Asthma, Epilepsie oder anderen vorbestehenden Krankheiten** leiden, sollten vor einer Anwendung den Arzt konsultieren.
5. Lesen Sie die Packungsbeilage. **Lassen Sie das Mittel laut Gebrauchsanweisung lang genug einwirken. Zum Ausspülen des Produkts** den Kopf vornüber über den Badewannenrand halten; dadurch vermeiden Sie die unnötige Aufnahme des Laushampoos an anderen Stellen des Körpers. Die Augen eventuell abdecken. Das Tragen von Gummihandschuhen ist empfehlenswert. Behandlungsversagen ist möglich – weitere Kontrollen sind in jedem Fall wichtig (siehe Punkt 6)!
6. **Kombinieren Sie die chemische Behandlung in jedem Fall mit der Benutzung eines Lauskamms:** 2mal wöchentlich im Anschluss an die Haarwäsche. Dazu tragen sie auf das noch nasse Haar eine **normale** Haarspülung („Pflegespülung“) großzügig auf. Das so behandelte Haar mit einem groben Kamm gut vorkämmen. Mit dem Lauskamm nun das ganze Haar systematisch durchkämmen. Lauskamm in Küchenpapier austreichen und das Resultat am Papier untersuchen.
7. **Reinigung** von Bettbezügen, Kleidern, Polstermöbeln, Spielsachen etc: Kopfläuse können nur in menschlichem Kopfhaar überleben! Sie dürfen also mit gutem Gewissen die Reinigung unterlassen, **vorausgesetzt Sie führen einen Behandlungszyklus zu Ende!** Möchten Sie zur Beruhigung trotzdem eine Reinigung durchführen, dann gelten folgende Regeln: Bettbezüge und getragene Kleider bei 60 Grad waschen; Gegenstände staubsaugen oder für 2 Tage nicht benutzen. Käme und Bürsten für 1Minute in 60 Grad heißes Wasser legen.
8. Ein **Behandlungszyklus** beinhaltet die Anwendung eines Lausmittels gemäß Packungsbeilage und das 2mal wöchentliche Kämmen mit Lauskamm wie beschrieben (Punkt 6) für etwa einen Monat oder aber bis mindestens 2 Wochen lang keine Läuse mehr im Lauskamm hängen bleiben. Zum Behandlungszyklus gehört auch die wiederholte Kontrolle der restlichen Familienmitglieder.
9. **Benachrichtigen** Sie Schule, Kindergarten, Kinderkrippen, Tagesheime, Nachbarn, etc.
10. Es ist sinnvoll, **lange Haare** zusammen zu binden. Dies vermindert Ansteckung und Übertragung.



Das Kämmen des nassen und mit normaler Haarspülung behandelten Haares mit einem guten Lauskamm gehört in jedem Fall zur Behandlung!

Gleichzeitig sind regelmäßige Kontrollen die beste Vorbeugung.

WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG
Rechtzeitig gegen Grippe schützen – GRIPPEIMPSTOFF lagernd!

INFO – INFO – INFO – INFO – INFO – INFO – INFO – INFO – INFO – INFO – INFO

Wir organisieren unser Bonussystem neu – wenn Sie als Stammkundenkartenbesitzer noch keinen Bonus von 2006 haben – kommen Sie zu uns!

 **Marien-Apotheke**

Rückertgasse 26 A-1160 Wien **tel.** 01/486 22 60 **fax.** 01/481 56 30
www.marienapotheke1160.at email. office@marienapotheke1160.at